

	商品名	海老	蟹	小麦	卵	乳	落花生	蕎麦	大豆
サ ラ ダ	レタス								
	ミニトマト								
	ブロッコリー								
	オクラ								
	コーン								
	ツナ								
	ポテトサラダ								
ド レ ッ シ ン グ	ゴマドレッシング			●		●			●
	青しそドレッシング			●		●			●
	野菜すりおろしドレッシング			●		●			●
	マヨネーズ								
	塩・こしょう								
冷 製 も の	小松菜煮浸し			●					●
	なすといんげんの生姜煮			●					●
	ぎんびらごぼう			●					●
	ピリ辛こんにゃく								
	大根おろし								
	釜揚げしらす								
	しょうゆ								
	ボン酢								
温 製 も の	出汁巻きたまご				●				
	スクランブルエッグ				●				
	鯖の塩焼き								
	揚げ出し豆腐								●
	旨たれ肉団子			●		●			●
	北見玉葱のコロッケ				●	●			●
	チキンナゲット			●					●
	フライドポテト								
	ケチャップ								
	マスタード								
	ソース								
四 国 朝 食 巡 礼	本場さぬきうどん								
	鯖味噌漬け								
	醤油豆			●					●
	今治で燻製したウインナー				●				
	今治で燻製したベーコン				●				
	愛媛宇和海産の真鯛の出汁を使った雑炊			●	●				●
	フィッシュカツ			●	●				●
	高知県産生姜の平天を使ったおでん			●	●				●

	商品名	海老	蟹	小麦	卵	乳	落花生	蕎麦	大豆
ごはんもの	白米								
	梅干し								
	高菜			●					●
	大根			●					●
	きゅうり漬け			●					●
	味付のり								
	納豆			●					●
	味噌汁								●
	巻き麴			●					
	わかめ								
	ねぎ								
	生姜								
	一味								
	ホテルカレー			●					
	福神漬け								
	ポタージュスープ								
	ゴマパン			●	●	●			
	バターロール			●		●			
	食パン			●	●	●			●
	小麦ロール			●		●			●
	バター								
	はちみつ								
	イチゴジャム								
デザート	パイ								
	オレンジ								
	わらびもち								●
	はちみつレモンゼリー								
	ヨーグルト								
	プリン					●			
ドリンク	水								
	ほうじ茶								
	オレンジジュース								
	瀬戸内レモンジュース								
	牛乳								
	コーヒー								
	紅茶								